

## TROUSSEAU CONSEILLÉ

- Une trousse de toilette de base comprenant (shampooing, savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, peigne ou brosse, brosse à ongles, coupe-ongles, lime, rasoir, crème à raser, etc...)
- Les cosmétiques ou produits d'hygiène habituels du résident (ex : crème hydratante, etc...)

### Pour le linge ....

<u>POUR FEMME :</u>	<u>POUR HOMME :</u>
• 10 culottes coton	• 10 slips/caleçons coton
• 12 tricot de corps coton/combinaison	• 12 tricot de corps coton
• 5 soutiens-gorges	• 7 tee-shirts
• 8 chemises de nuit coton (4 été, 4 hivers)	• 7 polos/pull
• 2 robes de chambre et/ou peignoir	• 6 gilets
• 4 gilets	• 2 robes de chambre et/ou peignoir



Établissement d'Hébergement  
pour Personnes Âgées Dépendantes

**L'ESPERIE**

<u>POUR FEMME :</u>	<u>POUR HOMME :</u>
• 5 pulls	• 8 pyjamas coton
• 7 chemisiers et/ou tee-shirts	• 6 chemises
• 1 manteau/veste	• 1 manteau/veste
• 6 robes d'hivers ou jupe ou pantalon	• 6 pantalons/joggings
• 6 robes d'été ou jupe ou pantalon	• 10 paires de chaussettes
• 10 paires de chaussettes/collant/bas	• 12 mouchoirs
• 12 mouchoirs	• 2 paires de chaussons lavables
• 2 paires de chaussons lavables	

## Urgence hospitalisation

- **Un sac ou une valise d'urgence en cas d'hospitalisation comprenant :**

**2 serviettes de toilettes, 2 gants de toilettes, 1 pyjama ou chemise de nuit, une trousse de toilette avec 1 savon, une brosse à dent, 1 dentifrice, 1 peigne ou brosse à cheveux**